



宮崎市

小戸地域子育て支援センター

2025年
11月

涼しい時間帯が増え、外に出かけやすくなってきましたね♪支援センターでも初めて利用される親子の皆さんとの出逢いが多くなってきました。新しい一步には力がいることもあります、その一步が素敵なこれからにつながつていきますようにと願っています。今月も、いろいろなイベントを計画して皆さんをお待ちしています。イベントのない日のご利用も大歓迎です♪ 皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

おど * Special Thanks Day * ありがとうございました！

10月18日(土)に、支援センターの運営元である「みやざき子ども文化センター」の25周年感謝イベントとして『おど Special Thanks Day』を実施しました。マママルシェ・コンサートとバルーンショー・お譲り会と、イベント盛りだくさんの1日となりました。皆さんの温かい想いに支えられていることを改めて実感する時間となり、感謝と感動の気持ちでいっぱいです。

お力を貸してくださった皆さん♪ 参加してくださった皆さん♪ 本当にありがとうございました。

支援センターはまだまだ4年目！これからも、皆さんの居場所の1つになることができるよう努めたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。



MON	TUE	WED	THR	FRI	SAT	SUN
					1	2 休館
3 休館	4	5 休館	6	7	8 休館	9
10	11	12 休館	13	14	15	16 休館
17	18	19 休館	20	21	22 休館	23 休館
24 休館	25	26 休館	27	28	29	30 休館



りえさんの絵本の日

11月10日(月)
10:00~10:30りえさんが、いろいろな
絵本を読んでくれるよ
♪整骨院の先生が教える
産後骨盤ケア

11月13日(木)10:00~11:00

産後の骨盤引き締めトレーニングと、産後の骨盤マッサージ体験をしてみませんか？

- * 定員：10組
(0歳～3歳のお子さんとお母さん)
- * 講師：ながとも整骨院 松本恭平さん

要予約

足育講座

11月14日(金)10:00~11:00

足の成長やケアの仕方、靴選びについて教えていただきます。希望される方には、足計測と小冊子販売(500円)もしてください。

* 定員：歩けるお子さん
と保護者の方10組* 講師：みやざき足育センター
成田あす香さん

要予約



ねんね講座



11月18日(火) 10:00~11:30

寝かしつけ・夜泣き等、赤ちゃんの睡眠で不安なことやお悩みはありませんか?一緒に解決ていきましょう!質問にもお応えしてくださるそうです♪

- * 講師:堀之内幸枝さん
(乳幼児睡眠コンサルタント)
- * 定員:0歳~1歳半のお子さん
と保護者の方 10組

要予約

お馬さんと撮影しよう

11月25日(火)9:00頃~

2026年の干支♦馬と一緒にカウボーイ・カウガールになりきって撮影をしてみませんか?右の写真の衣装を貸していただく予定です
♥ぜひ、カメラや携帯で撮影しにお越しくださいね♪

- * 講師:Human Nature. 福田麻純さん
- * 材料費:100円



赤ちゃんの日



11月20日(木)9:30~11:30

1歳未満の赤ちゃんと保護者の皆様、遊びに来ませんか?

* 定員:10組

* 1歳以上のお子様や
お兄さん・お姉さんは入室できません。

要予約

10・11月お誕生日会

11月27日(木) 11時頃~

10・11月うまれのお友だちのお誕生日を一緒に祝いしましょう♪

お誕生日のお友だちは、カードを作るので
10時半頃までに来てくださいね☆彡
11時頃からお誕生日会を始めます♡

宮崎市小戸地域子育て支援センター

宮崎市元宮町8-29

TEL: 0985-71-2746

Email: odo22shien@gmail.com



<開館日>

月曜、火曜、木曜、金曜、
第1/3/5土曜、第2/4日曜
8:30~13:30



ホームページ



ODO22MIYA
インスタ



LINE

<1日のスケジュール>

8:30 オープン♪

(今日は誰と会えるかな~

と待っています♪)

* 受付簿の記入

* 登録簿の記入(初回・新年度
1回目に記入をお願いします)

☆☆☆自由遊び☆☆☆

11:30~12:30頃 ランチタイム

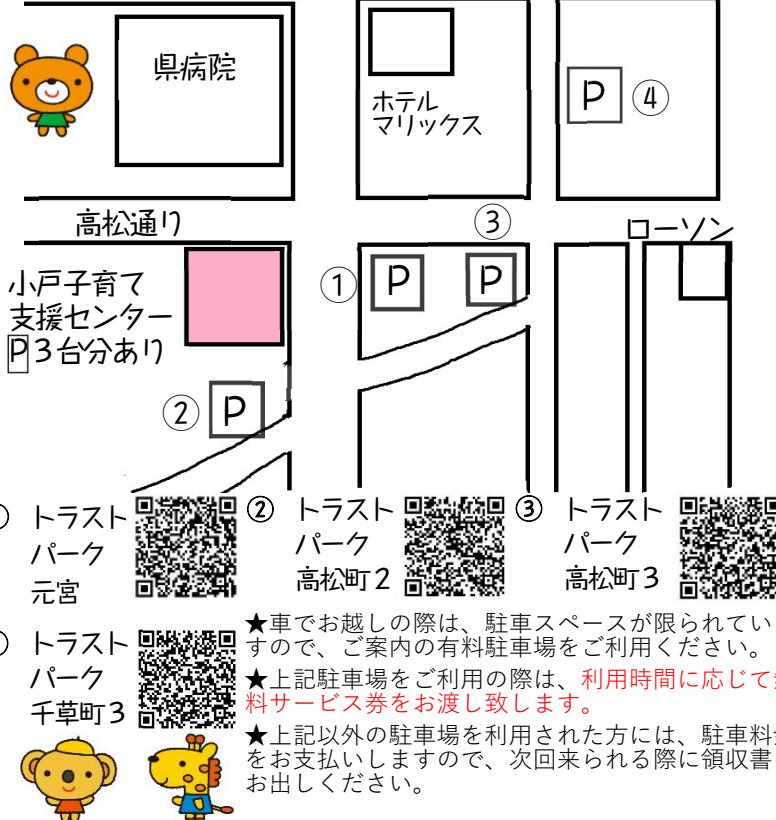
(お昼を食べることができます)

13:20 おもちゃなどを片付けます

13:30 さようなら(クローズ)

10号線

宮崎駅 →



★車でお越しの際は、駐車スペースが限られていますので、ご案内の有料駐車場をご利用ください。

★上記駐車場をご利用の際は、利用時間に応じて無料サービス券をお渡し致します。

★上記以外の駐車場を利用された方には、駐車料金をお支払いしますので、次回来られる際に領収書をお出しください。